SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO     **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

 THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**Độc lập - Tự Do - Hạnh Phúc**

 **TRƯỜNG THPT NĂNG KHIẾU**

 **TDTT HUYỆN BÌNH CHÁNH**

 *Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 06 tháng 04 năm 2020*

**KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY MÔN THỂ DỤC**

**HỌC KỲ II - NĂM HỌC 2019 – 2020**

**(Trong bối cảnh dịch, bệnh Covid – 19)**

* Căn cứ văn bản 35/KH-NKTDTTBC ngày 02 tháng 4 năm 2020 của trường THPT Năng khiếu TDTT huyện Bình Chánh về Kế hoạch dạy học trực tuyến trong giai đoạn ảnh hưởng của dịch Covid-19 học kỳ 2 năm học 2019 - 2020;
* Căn cứ văn bản số 36/KH-NKTDTTBC ngày 03 tháng 4 năm 2020 của trường THPT Năng khiếu TDTT huyện Bình Chánh về việc xây dựng kế hoạch giáo dục học kì II năm học 2019 - 2020 trong bối cảnh dịch bệnh Covid-19;
* Căn cứ văn bản số 37/KH-NKTDTTBC ngày 03 tháng 4 năm 2020 của trường THPT Năng khiếu TDTT huyện Bình Chánh về Kế hoạch thực hiện kiểm tra dạy học, hướng dẫn kiểm tra đánh giá dạy và học trực tuyến học kì II năm học 2019 - 2020;
* Căn cứ văn bản số 38/KH-NKTDTTBC ngày 06 tháng 4 năm 2020 của trường THPT Năng khiếu TDTT huyện Bình Chánh về Tổ chức dạy học khi học sinh đi học trở lại Học kì II năm học 2019 - 2020;
* Tổ Thể dục quốc phòng Trường THPT Năng Khiếu TDTT Huyện Bình Chánh xây dựng kế hoạch giảng dạy học kỳ 2 năm học 2019 – 2020, cụ thể như sau:

**I. XÂY DỰNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC TRÊN INTERNET**

**1. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

\* Mục đích: Giúp học sinh tập luyện thể dục thể thao, rèn luyện sức khỏe, tăng sức đề kháng, giúp cơ thể phòng ngừa bệnh tật.

\* Yêu cầu: khoảng thời gian dạy học trực tuyến, yêu cầu học sinh tập luyện TDTT hằng ngày và nâng cao sức khỏe để có sức khỏe chống dịch Covid-19.

**2. ĐỐI TƯỢNG\_THỜI GIAN**

* Tổ xây dựng kế hoạch dạy học trên internet cho học sinh trong thời gian học sinh không đi học tại trường trong bối cảnh ảnh hưởng của dịch bệnh do virut Covid–19 theo kế hoạch thời gian của Nhà trường.
* Thời gian rèn luyện TDTT trên internet bắt đầu từ ngày 06 tháng 4 năm 2020 đến khi học sinh đi học lại tại trường.

**3. HÌNH THỨC**

**3.1 Tổ chức dạy học trực tuyến trên youtube**

* GV soạn các bài tập thể dục thể thao để dạy trực tuyến thông qua TTCM yêu cầu

**3.2 Tổ chức kiểm tra, đánh giá chất lượng dạy học trực tuyến**

* Phát các video bài giảng được giáo viên trong tổ biên soạn lên trang Youtube của GVBM.
* Giáo viên gửi bài tập TDTT cho giáo viên chủ nhiệm để giao bài tập, sau đó học sinh quay clip thực hiện tại nhà gửi kiểm tra quá trình tập luyện.
* Thực hiện việc ghi nhận kết quả học tập cho HS thông qua chuyên cần, kết quả thực hiện nhiệm vụ học tập…

**4. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

**4.1 Tổ trưởng chuyên môn**

* + Rà soát nội dung, lên kế hoạch dạy học trong thời gian còn lại của năm học theo hướng dạy học trực tuyến;
	+ Kiểm tra, đôn đốc các thành viên trong tổ thực hiện, báo cáo về Phó hiệu trưởng chuyên môn theo kế hoạch của nhà trường.

**4.2 Các thành viên trong tổ**

* + Các bài giảng phải có sự thống nhất giữa các thành viên trong tổ.
	+ Các video bài giảng được phân công cho giáo viên trong tổ. Giáo viên có trách nhiệm hoàn thành đúng thời hạn để kịp phát cho học sinh.
	+ Giáo viên giao bài tập luyện yêu cầu học sinh phải quay clip để kiểm tra lại quá trình học sinh thực hiện; kịp thời báo cho GVCN biết tình hình.
* Chú ý: nhắc nhở học sinh tích cực tập luyện thể dục thể thao hằng ngày để đẩy lùi dịch bệnh.

**II. CHƯƠNG TRÌNH GIẢNG DẠY**

**\* Khối 10, 11, 12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH** | **THỜI LƯỢNG** | **HÌNH THỨC** | **KIỂM TRA** | **GHI CHÚ** |
| **06/4 – 12/4** | **Bài tập khởi động: xoay cổ, xoay vai, xoay tai, nghiêng lườn….** | 30 phút  | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |  |
| **13/4 – 19/4** | ***Bài tập phát triển các cơ trong cơ thể: cơ bụng, cơ lưng…*** | 60 phút | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |  |
| **20/4 – 26/4** | ***Bài tập phát triển sức mạnh, sức nhanh*** | 60 phút | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |  |
| **27/4 – 03/5** | **Bài tập phát triển các cơ: cơ bụng**  | 60 phút | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn | Kiểm tra học sinh quay clip cho GVBM | **Dự kiến** |
| **04/5 – 10/5** | **Bài tập phát triển các cơ: cơ lưng** | 60 phút  | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |
| **11/5 – 17/5** | Rèn luyện sức khỏe | 60 phút |  |  |
| **18/5 – 24/5** | ***Bài tập sức mạnh: hít đất , chạy tại chỗ*** | 60 phút  | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |
| **25/5 – 31/5** | ***Bài tập sức nhanh: chạy tại chỗ nâng cao đùi***  | 60 phút | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |
| **01/6 – 07/6** | ***Các bài tập về các cơ*** | 60 phút | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |
| **08/6 – 14/6** | ***Các bài tập về các cơ*** | 60 phút | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |
| **15/6 – 21/6** | Ôn tập KT cuối HKII | 60 phút  | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |
| **22/6 – 28/6** | **Kiểm tra HKII** |  |  | **Kiểm tra HKII** |
| **29/6 – 05/7** | **Kiểm tra HKII** |  |  | **Kiểm tra HKII** |
| **06/7 – 12/07** | Rèn luyện sức khỏe | 60 phút  | Dạy trên youtube, đoạn clip ngắn |  |

**Duyệt của BGH**

**Hiệu Phó chuyên môn** **Tổ trưởng chuyên môn**

 (đã ký) (đã ký)

 **Trần Thị Huyền Trang Mai Thành Danh Toại**

 *Nơi nhận :*

* *BGH;*
* *GV trong tổ;*
* *Lưu hồ sơ.*